

## 惠珠 2026 年春季通訊



親愛的禱告夥伴：

去年冬天是我自 2023 年抵達英國以來最嚴酷的冬天，遭遇了最嚴重的暴風雪。因此，我非常高興地迎接三月的到來 (也就是氣象學上的春天)，並期盼接下來的幾個月天氣轉暖，可以進行戶外活動。以下是我的最新動態。

惠珠

### 讚美要點

- 除與畢業論文相關的作業外，所有學科的作業均已完成
- 春天終於來了，白天變長、天氣變暖、百花盛開

### 禱告重點

- 過去幾個月來反覆出現小病小痛，祈求儘快恢復健康
- 祈求能勤勉而智慧地準備我的碩士論文研究計劃書 (提交截止日期為五月底)
- 從本月開始，我將與一位慕道者進行十次一對一的福音分享，祈求有智慧和屬靈的引導，系統地向她談論福音，幫助她做出跟隨耶穌的明智決定

### 健康情況

除了惡劣的天氣，去年冬天我的身體也不太好過，各種疾病纏身，有些甚至限制了我的日常生活。之前偶爾出現由耳水不平衡引起的眩暈在聖誕節前夕突然復發，而且來勢洶洶，以至於我不得不從平安夜到拆禮物日幾乎完全臥床休息。這次的恢復過程比較緩慢，至今仍不時復發。由於眩暈，我不得不多次臨時取消事工及社交活動。

二月中旬，我在人行道上滑倒，導致腰部疼痛，右手肘嚴重瘀青。右手肘的腫脹、疼痛和活動受限持續了兩週多才消退。我正在學習接受並適應這些隨著年齡增長而來的小毛病。然而，我必須格外小心，避免再次跌倒 (尤其是在冬季濕滑的路面上)，以免造成長骨折等嚴重後果。在這段身體欠佳的時期，我得到了教會弟兄姊妹們的悉心關愛和各種實際幫助，這讓我倍感溫暖。

### 學業更新

蒙神恩典，我已完成碩士課程的大部分學習科目及其相關作業，僅剩與論文相關的部分 (包括研究計劃、研究本身、研究成果口述報告和論文)。本學年我非常享受所學習的科目，尤其專注於在特定情境下將理論付諸實踐，以及某些課題 (例如移民) 的跨學科性質。目前已公佈成績的作業我都取得了不錯的成績。導師們正向的評價令我倍受鼓舞，也增強了我對自身學術能力的信心。在今年的書面作業中，我開始更好地整合資料，並以更理性的視角分析各種問題 (即「找到自己的觀點」)，而不僅僅是總結文獻中的資料。然而，這些好成績也給我帶來了一定的壓力，促使我繼續追求卓越。我必須不斷調整自己，提醒自己繼續深造的初衷 (即為事奉做準備，而非追求個人滿足或「成功」的證明)。

接下來的兩個月將會充滿挑戰，因為我需要準備碩士論文的研究計劃書。幾位往屆的同學告訴我，研究計劃書是最難的作業 (或許除了論文本身)。其中最耗費精力和時間的部分是撰寫文獻綜述，為擬定的研究提供論點。雖然我對研究主題已經有了比較清晰的思路，但要做好文獻綜述，並基於不同學科的理论建構理論框架，有時仍然讓我感到力不從心。我衷心祈求自己能擁有清晰、平和、條理分明的頭腦，並對上主的持續指引充滿信心，以便順利完成這項工作 — 就像過去 18 個月裡我一次又一次地完成作業一樣。

## 事工近況

除了教會的常規事工 (例如聖工小組和主日崇拜) 之外, 我繼續透過姊妹小組、門徒訓練以及定期分享有用的基督教資源來與幾位主內姊妹同行。去年年底, 我借給教會裡的一位姊妹 Celia 一本每日靈修書籍 (*A Year with Timothy Keller Selected Daily Reading*), 鼓勵她除了讀聖經之外, 也用這本書進行每日靈修。幾天後, Celia 告訴我她覺得這本書很有用。她決定買一本新的, 以便在相關的頁面上做筆記。我沒有取回書本, 而是請 Celia 把這本書送給另一位姊妹, 鼓勵她也用這本書來靈修。最後, Celia 買了兩本, 把它們送給了兩位姊妹。這三位姊妹在 WhatsApp 上建立了一個靈修小組, 分享她們對靈修的感悟。我定期關注她們的進展, 並由衷地感謝上主, 一個微不足道的分享之舉竟能產生漣漪效應, 祝福了這三位姊妹, 幫助她們改善與主的日常相遇。我祈求有機會在我的教會中培養更多基督徒的靈性。

Momo 和她的丈夫已經參加我們教會的主日崇拜好幾個月了。隨著時間的推移, 我們成了好朋友。我曾多次與 Momo 深入探討信仰方面的問題。她的進展緩慢但穩定。在我們教會三週年感恩崇拜上, Momo 被見證和講道深深打動。雖然在講道結束時她沒有回應呼召, 但她事後告訴我, 她會認真考慮是否要信靠我們的神。聽到這個突破, 我意識到自己是帶領她走完這段路的最佳人選。然而, 我擔心繁重的學業會讓我沒有足夠的時間。我向上主禱告, 尋求祂的指引。主安慰我說, 如果我忠心地幫助 Momo, 我的天父也必會信實地賜給我能力, 讓我能夠克服時間上的限制, 繼續我的學業。經過與 Momo 的商議, 我們決定開設一個為期十週的課程, 有系統地講解福音, 希望她能在此基礎上做出跟隨耶穌基督的決定。盼望您能在祈禱上支持, 不勝感激。



暴雪把 Cofton Park 變成了滑雪場



Cofton Park 的春天終於來了



與教友共進冬至晚餐



與香港鄰居共進農曆新年早茶