

## 惠珠 2024 年冬季通訊



親愛的禱告夥伴：

平安！在準備慶祝我們的主耶穌基督的降生之時，我祝願您們一切順利。請參閱以下我的最新近況。

惠珠



### 讚美要點

- 順利完成碩士課程的第一學期
- 教會中幾位姊妹的靈性逐漸成熟

### 禱告要點

- 改善健康狀況，尤其是頭暈症狀
- 學期休假期間能順利搬遷至伯明翰郊區
- 學期休假期間努力做好事工的準備
- 1 月 13 日開始第二學期：做好時間管理，以平衡個人生活、學習要求和事工

### 學習近況

我在繁重的功課下渡過了為期十週的密集課程。學院每週都要求我們在課堂進行小組討論前要閱讀幾篇文章，也建議我們要多讀書、要廣泛閱讀、多讀一些我們可能不認同的文章。在這學期的兩個課程期間，我必須在十週內完成七個作業 (包括三篇論文、兩張海報和兩次口述報告)。我因過度焦慮和過度專注於完成作業而犧牲了其他活動，例如：在課餘與導師和同學互動，以及參與學院的其他活動。

學院強調學生的全人發展 (即頭、心和手)，鼓勵我們做一個終生的反思實踐者。為了讓您們了解我這學期學到甚麼，我會在下面分享我的反思文章部分的內容。

「我一直完全依靠耶穌的信實和恩典……祂一直陪伴著我，儘管我常常感覺自己像『在浩瀚海洋中游泳的一條淡水魚』……我常常反思並批判性地思考我所研究的課題。然後開始串連各種主題去呈現更大的圖畫……當我因缺乏能力而感到沮喪和懷疑自己的學術水平時，我被提醒我學習是為了被裝備去作進一步的事奉，而不是為了個人的成就或榮耀……我通常在做作業之前祈禱。上主有時會向我揭示一些超越我認知能力的新意念。我知道我不是一個人正在學習，祂正在引導我，即使在感到壓力和沮喪時，祂以平安充滿我。」我培養了閱讀和收集資料的技能，「我在現有的基礎上去建立技能，在提取、分析、綜合和呈現訊息的串連技巧上，我都在進步。」我對學術寫作和演講重新熟練和進步。更重要的是，我學會怎樣進行學術研究，以高質素和誠信的方式進行學術寫作。「我非常感謝我們的天父，在這個學期讓我得到全面發展。為著上主的國度，我期待無論在個人認知上、心理上、靈性上和實踐上都能進一步成熟。

我很享受與十六位同學透過課堂討論和線上文字通訊的互動。他們來自不同國籍，在不同的地方生活或事奉。並且當中多人都有廣泛的宣教或教牧經驗，從他們身上我學到了很多。這是在一個文化共融的團體中學習的亮點。

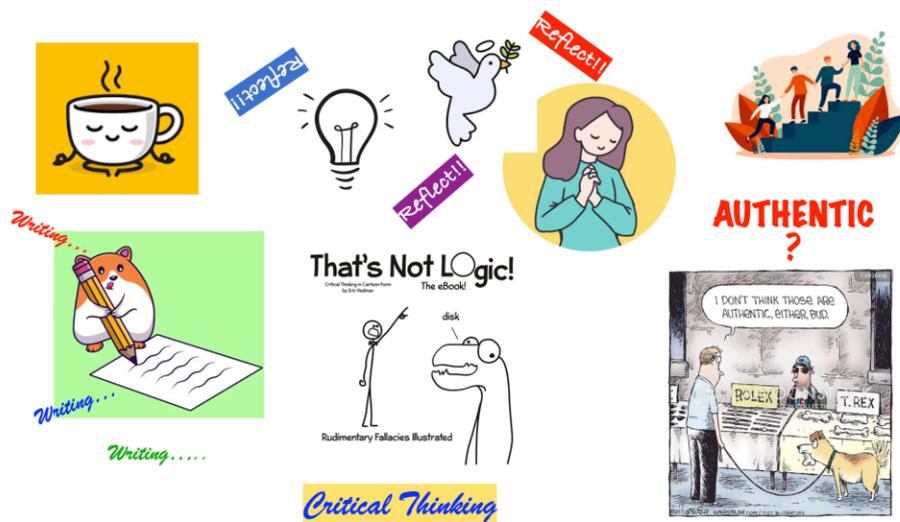
我們的導師和藹可親、謙虛又激勵人心。除了正式課程外，他們還舉辦額外的研討會，以具體學習、研究和學術寫作的實務技能來裝備我們，他們的意見具有洞察力而且很有幫助。

## 其他更新

自從九月中旬的研究生迎新活動以來，我經常感到頭暈。最嚴重的兩次暈眩發生在學期的第一週和第十週前夕，這兩次嚴重的暈眩影響了我的日常生活。但幸運的是，身體不適對我的課程和作業並未帶來負面影響。老師提醒我們在學習期間可能會受到撒旦的攻擊。教師和學生多年來都經歷過類似的攻擊。我希望透過健康的生活方式和充足的休息，去保持我的身體在最佳狀態，好作進一步的學習。我相信上主會看顧我，祂會為我預備豐盛的祝福。

讚美我們的天父，我在教會中的一位朋友終於在十月接受了耶穌為她的救主。她在香港時從未去過教會，兩年前來到伯明翰後，她一直定期地參加我們的主日崇拜和查聖班。她信主之後，持續參加初信栽培班和新信徒團契。我很感恩看到她在基督裡成長。我也見證聖靈一直在改變她的性格，變得更像基督。感謝主！

另外有兩位姊妹在靈性上也成熟了。其中一位每天勤奮禱告、研讀聖經以保持與上主親近。她經常提出富有洞察力的問題，並願意聽取建議去提升自己的每日靈修。另一位姊妹儘管面臨嚴重的健康挑戰，在重覆進行的醫學檢查和手術中仍經歷到上主的祝福和同在。她和丈夫的信仰都在不斷成長，也開始在我們的教會裡作固定的事奉。見證基督的肢體在靈性上成熟總是令人興奮的。我希望並繼續祈求有更多的教會成員可以在信仰上成長，成為我們主耶穌更好的門徒。我懇求主賜我智慧和殷勤，讓我更了解我的教會成員，以便我可以為他們作適切的禱告，並在他們的屬靈旅程中與他們同行。



以上圖片：是我在「全人學習基礎」課程所製作的海報

感謝您們的禱告紀念！期待收到您的來信，讓我為您祈禱。請留言到我的郵箱 [judyhowc@gmail.com](mailto:judyhowc@gmail.com)。