



惠珠 2021 年冬季通訊

親愛的禱告伙伴:

您們好, 讓我在2021年將終結時, 再次多謝您們給我的懇切禱告支持。我衷心祝願你們有一個愉快的聖誕節假期, 和蒙恩的新的一年!

惠珠

讚美要點

- 在 Kano 度過了蒙福的六個月
- 完成了為期十週名為「承載生命的禱告」的網上課程
- 購買了一輛二手車, 方便我到 Kano 以外的地方事奉

禱告要點

- 尼日利亞國內持續不斷的治安和經濟挑戰, 導至當地居民的生活非常困苦
- 能適時完成禱告課程中最後的一篇反思論文 (最後遞交限期為12月28日)
- 計劃及準備展開接踵而來六個月的事奉
- 在 Kano 恢復舉辦查經班給居住在當地的香港華人; 祈求上主賜給我智慧和指導我有關的安排及內容
- 在聖誕節後我將前往 Jos 個人退修, 並參加尼日利亞 SIM 所舉辦的屬靈生命會議
- 為我在澳洲居住, 正面臨嚴重健康挑戰的姐姐和妹妹的治療及康復祈禱



承載生命的禱告

在這網上課程開始時, 上主奇妙地減輕了我的工作量, 令我能有更多時間努力投入學習禱告。我非常享受這課程能夠兼顧到禱告的理論和實踐兩方面。課程讓我認識到從早期教會至現在不同的禱告傳統及實踐方法, 在課程期間, 禱告的靈性操練成為我日常生活的核心, 和事奉不可或缺的一部份。每天我起碼用上兩個小時與上主對話。祂是我每日第一個和最後一個傾訴的對象。我很享受在主耶穌的臨在中與祂共處的寶貴時刻。禱告是我靈性的呼吸: 沒有禱告, 我的靈命將會枯竭。

在十星期的課程期間, 我逐漸建立了一嶄新的每日禱告和靈修的方式。我照著導師的意見, 只有在我完全把握了正在學習的實踐方式時, 才加入新的實踐內容。正如導師所說, 禱告是一終生的旅程, 是從來沒有捷徑的。在完成最後一堂課後, 我有一個月的時間撰寫最後的一篇反思論文。我在上課期間一直有做禱告筆記, 以備寫論文之用。在完成課程十天內, 我重讀課堂的筆記和我的禱告筆記, 深入反思和整合課程給我的得着。

我藉著禱告培養如何能與主有更親密的關係。因此, 在這期間我有更大的韌力、更多的平安和力量去面對各方面的挑戰。雖然當前的環境並不樂觀, 但我卻能專注於我全能的父神, 而不着眼在生活上的困難。藉著禱告, 我更能加深了解自己、經歷我主的同在、並祂在我生命中賜給我的恩典。我在禱告中用上很大比例的時間代求:

我為世上不同的人、組織、社群和世上各國禱告。有些人我更是不斷地每天為他們禱告。我越多代禱，就越感受到對他們的愛與關懷，而且越能與我代禱的人有更深切的聯繫。

汽車與事奉

經過了不短的延誤，我終於購買了一輛二手的多用途車。車輛已通過了一切必需的程序保證它在道路上的安全性能。我很興奮，因我可以計劃去探訪我們團隊中現正在東北地區事奉的四個單位。我將會探討如何提供醫療建議給在當地已完成重修、或即將重修的診所。我亦打算去探訪在 Kano 周圍有當地的 EMS (Evangelical Missionary Society) 宣教士事奉的村落。這些宣教士在 11 月曾到 Kano 提交他們的月度報告，當時我為他們舉辦了第一次的健康護理講座。我希望能與他們建立更緊密的聯繫，協助他們去改善他們的家庭成員和村民的健康。我認為親自去他們的村落訪問他們，可令我更能準確評估他們的健康需要，以使我的健康護理建議更切合他們所需。如果是上主屬意的話，我樂意把自然醫藥整合在這些宣教士的健康護理計劃內。

Kano 香港華人的查經班

在 9 月時，我重新聯繫上曾參加我第一年在 Kano 查經班的一對香港夫婦。這對夫婦最近將他們的生意擴展到餐館和酒店業。因此，他們非常忙碌，一星期七天都需要工作。經過多番禱告和游說，他們終於答應重新參加每星期一次的查經班和祈禱會。為爭取時機，從這星期開始，我會在每星期六早上他們的餐館開業前與他們聚會。因時間短促，在聖誕節假期前的兩堂課我只能用以前的講道材料給他們教導。在我去 Jos 期間，我會為此查經班祈禱及準備新一年的聚會安排和內容。我極希望前查經班的另一位學員 Rita 能很快從香港回來，再參加我們每星期的聚會。我祈求聖經教導能培養和增進學員的屬靈生命，使他們能在基督中成長，並成為他們身邊的人的祝福。

個人退修：獨處

當我每天內省和禱告時，我主逐漸令我察覺到在我生命中的許多暗角。祂提示我應在祂的臨在時處理好這些問題，使我的靈命得以增進。主又提示我應在聖誕節和新年假期，藉着獨處來思考解決的方法。經再三考慮和與團隊一位成員討論後，我決定在去 Jos 參加尼日利亞 SIM 週年屬靈生命會議前，先給自己一個短暫假期。在不同的環境及生活程序下，以數天時間用作個人退修，專注於敬拜、讀經、默想和禱告。我祈求能有時間、智慧和理解，去釐定我的退修計劃，訂出每天的程序和研讀的經文。我期望在獨處時能與上主相遇。我又祈求上主賜給我勇氣，去積極面對和克服這些在我不醒察時顛覆我生命的暗角。我祈求能活出成聖的生命，與上主和人都更有親蜜和諧的關係。



註：你若是首次閱讀這通訊，而欲成為我的禱告伙伴，請電郵 judyhowc@gmail.com 確認。你如決定不再接收通訊，亦請以電郵通知。我也期望得到你的消息和能為你禱告，請給我回音！如你願意在經濟上支持我，請寄支票抬頭 "Oiktos Limited" 到我的教會 (地址：香港西營盤干諾道西 118 號 1601 室 愛羔教會)，註明「支持 Judy Ho 宣教工作」。